

SICURO DI SÉ.

emotività

Rappresenta la propensione di ciascuno a lasciarsi condizionare dalle proprie emozioni. È un bene essere emotivi, perché consente di relazionarsi meglio con chi ti sta intorno. È opportuno comunque imparare a controllarsi per non finire in spiacevoli circoli viziosi. Una persona al tuo fianco potrebbe cambiare tutto!



**PER NIENTE
EMOTIVA/O**

ansia e paura

Ognuno ha i suoi timori e le sue debolezze. Siamo tutti ansiosi a nostro modo, ed è un ottimo meccanismo di auto difesa. Tuttavia non riuscire a controllare questi sentimenti spesso porta a risultati sgradevoli in termini di prestazioni. Un buon punto di partenza è senz'altro imparare a conoscere se stessi.



POCO ANSIOSA/O

pressione del tempo

Molto spesso nella vita si hanno consegne da rispettare. È per questo che sin da piccoli si viene 'addestrati' a completare esercizi ed esami in un tempo limitato. Farsi condizionare dal tempo può aiutare a mantenere alta la concentrazione, ma può anche ostacolare il corretto svolgimento del proprio test.



**PIUTTOSTO
CONDIZIONABILE**

conoscenza base e apprendimento

Tante persone completano il ciclo di istruzione superiore con alcune basi mancanti, e i motivi possono essere tanti e validi. È importante sapere riconoscere questo limite e impegnarsi per colmare il vuoto che ti separa dai tuoi compagni. Questa statistica tiene conto anche della tua velocità di apprendimento.



MOLTO ADEGUATE

metodo di studio

Un problema che riguarda molte persone è il non sapere come imparare. Uno studio metodico e costante è fondamentale se si vuole raggiungere la preparazione migliore. Questa statistica indica quanto sei in grado di organizzare i tuoi impegni. Per migliorarla consigliamo di porti obiettivi a brevissimo termine.



**PIUTTOSTO
ORGANIZZATA/O**